# memoria 2024

## FUNDACIÓN SOCIAL AMAR DAS

000
volcom
McKAY

Cuando sirvas a otros,
Dios te servirá. No mal entiendas
esto. Cuando elevas a otros,
Dios te eleva a ti, cuando tú les
das gracia a los demás,
Dios te dará gracia a ti, cuando
das a otros, Dios te dará a ti.
No hay otra forma de
relacionarse con Dios el creador.
Si no puedes ver a Dios en todo,
no lo puedes ver en nada.

– Yogi Bhajan.

FUNDACIÓN SOCIAL
AMARDAS

“En Fundación Amar Das, transformamos vidas al brindar apoyo inmediato a quienes enfrentan vulnerabilidad social. Nuestra misión es erradicar el hambre y promover la dignidad, empoderando a las comunidades hacia un futuro mejor.”

# memoria 2024

FUNDACIÓN SOCIAL
AMAR DAS

# INDICE


| | | |
|---|---|---|
| **1.** | **Nuestro Trabajo** | **8** |
| 1.1 | Palabras de la Fundadora | 9 |
| 1.2 | Palabras Directora Valentina Fernández | 11 |
| 1.3 | Palabras Director Ignacio Jaramillo | 13 |
| **2.** | **Datos Amar Das** | **16** |
| 2.1 | Logros y avances en el año 2024 | 17 |
| 2.2 | Retos y desafíos superados | 20 |
| 2.3 | Postulación a fondos concursable | 21 |
| 2.4 | Programa Bofa | 23 |
| **3.** | **Nuestros Resultados** | **27** |

# 1. Nuestro Trabajo

todo lo que das vuelve

# 1.1 Palabras de la Fundadora
## Florencia Seguel

Querida familia de Amar Das, partimos este año 2024 con uno de los eventos más dolorosos y complejos que hemos sufrido como país, los incendios de Viña del Mar, donde más de 12.000 personas quedaron sin hogar.

Llegamos como fundación los primeros días de este terrible evento, llegar a un lugar devastado, donde era irrespirable, apenas se podían mantener los ojos abiertos, con olor a cuerpos quemados, por cierto, me imagino algo muy similar a un bomba de gran magnitud.

Parecían imágenes de una película de terror, sin embargo, fue lo que vivieron, sufrieron y tuvieron que enfrentar muchas familias que quedaron sin hogar.

Nos hicimos presentes en nuestro afán de ayudar en forma inmediata las necesidades y el dolor humano, si bien nuestros recursos económicos pueden ser muy limitados, nuestra disposición y entrega son parte de nuestra razón de ser como fundación.

Partimos llevando lo más simple como escobas, detergente, útiles de aseo etc., luego tuvimos el honor de llevar una donación del “Club automóviles antiguos”, donde nos eligieron y confiaron para llevar y repartir cajas con mercadería.
Una tarea desafiante y dolorosa, al escuchar las historias, los relatos, y vivir el dolor de tantas personas.

A medida que íbamos cada semana, me fui dando cuenta que además de todo lo material que habían perdido, junto con ello, estaban con un tremendo trauma psico-emocional, producto de tan dura experiencia.

Esto nos hizo replantearnos como podíamos ayudarlos, y fue así como les ofrecimos ir en forma constante y rigurosa hacerles terapia de sonidos, algo que ejecutamos por varios meses, donde operábamos directamente en la calle, esto lo llevamos a cabo en la población El Olivar, una de las más siniestradas en este tremendo evento. Conmemoramos el día de la mujer con ellas, lo mismo el día de la madre, como una forma de aliviar en algo su tremendo trauma y dolor.

Como Fundación vivimos eventos muy desafiantes, como lo fue nuestra mudanza de un día para otro, no nos podíamos arriesgar estar en una propiedad que no era segura por temas de cableado y eléctrico, sobre todo con la cantidad de freezer que utilizamos para sostener los alimentos.

Esto fue un aprendizaje muy intenso, por la magnitud del movimiento en cuanto a toneladas, a tener que llegar a habilitar otra casa para el desarrollo de la fundación, por el tremendo costo económico y emocional que esta mudanza nos significó, sin embargo, como es propio en nuestro formato, lo logramos!!

Con mayor fuerza vamos construyendo nuestro futuro, con miles de ideas para desarrollar, nosotros, no tenemos patrimonios, pero si, miles de formas para ayudar a construir un futuro con esperanza y sostenible para aquellos que por diferentes situaciones, su vida es muy dura y cuesta arriba.

Directora

# 1.2 Palabras de Nuestra directora Valentina Fernández

Agradezco profundamente a Dios por brindarme la oportunidad de ser miembro de esta Fundación, un espacio en el que constantemente aprendo, crezco y soy testigo de los milagros que Amar Das entrega. Uno de los pilares fundamentales es honrar la palabra y ser consecuentes con ella, un desafío personal que he tenido este año. Durante este periodo, he vivido diversas experiencias que me han marcado profundamente: el acompañamiento a mujeres afectadas por los incendios en Viña del Mar, repartos de alimentos, postulación a fondos concursables, cambio de sede de la Fundación, entre otros. Además, en lo personal, he contado con el apoyo constante de la comunidad de Amar Das, especialmente durante las celebraciones por la llegada de mi hija.

En cada uno de estos momentos he podido evidenciar que el compromiso, el esfuerzo y el amor son el sello distintivo que permite que cada acción de la Fundación trascienda, convirtiéndose en una entrega de calidad y expansión. Para mí, estos valores son fundamentales, y es muy extraño encontrarlos en práctica en otros espacios. El sello de Amar Das es lo que destaco con más fuerza y del cual he sido testigo y creo: sin importar quién sea el receptor, Amar Das buscará dignificarlo a través de la entrega.

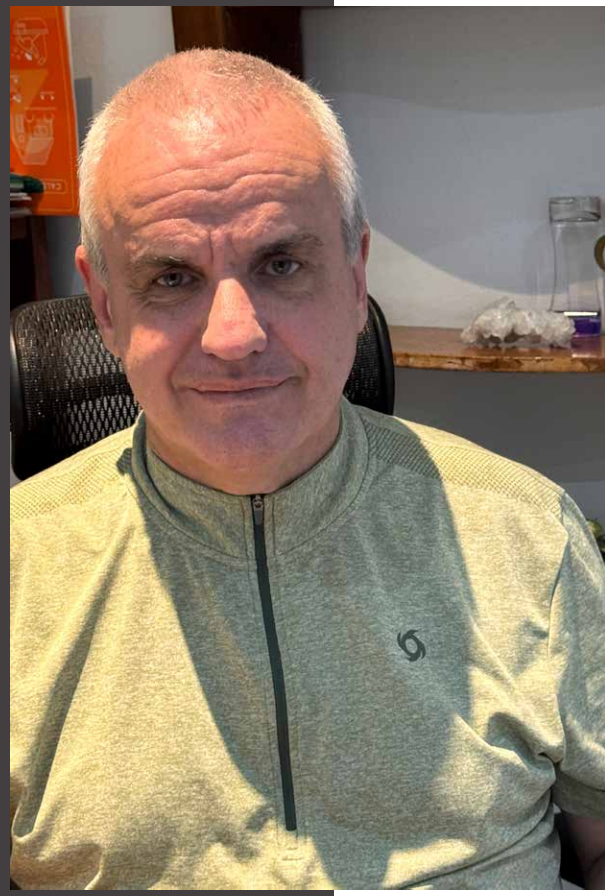
He evidenciado cómo se rasguñan piedras para asegurar que la Fundación siga adelante con su obra, así como también de los frutos que estas acciones han generado. Celebro logros que reflejan la transparencia de la Fundación, como la realización de

talleres de economía doméstica y bisutería a adultas mayores en Machalí gracias a la obtención de fondos de Bank of America, y la adjudicación de recursos por parte de la Presidencia de la República para la compra de insumos que permiten la entrega de alimentos.

He observado que las buenas ideas e intenciones carecen de valor sin la acción concreta, y que este es el gran compromiso de Amar Das: una acción constante desde el corazón.

En esta Fundación tienes la posibilidad de expandirse, conectarte contigo mismo y fluir con los vaivenes de la vida.

Con infinita gratitud, te invito a vivir la experiencia de gozo y a ser parte de esta obra.



Director Tesorero

# 1.3 Palabras de Nuestro director
## Ignacio Jaramillo Pischedda

El año 2019 no fue un buen tiempo para mí. Por diversas razones mi salud emocional no era la óptima; la angustia y depresión inundaban mi vida. Es así como mi participación en Amar Das como voluntario, fue “el hacer algo para llenar el tiempo y el evitar el vacío interior”

Con el paso de los meses, año 2020, comencé a integrarme más a la Fundación, asumiendo más responsabilidades, pero con una actitud “presencia presente”. Así como, asumí labores operativas, cuidando la casa en donde funcionaba la Fundación, conduciendo el vehículo que fue una donación de la presidencia de la república, para distintas actividades (retiro y transporte de alimentos desde la Red de Alimentos, eventos organizados para la comunidad).

También asumí funciones de asesor para redactar y presentar proyectos a fondos concursables. Siento que de a poco me fui encantando con la Fundación, sintiéndome parte de ella y reconocido por su Directora y Fundadora.

A partir de esa fecha cada día me siento más partícipe, involucrado y comprometido. No es solo un trabajo, es mi forma de vivir la vida. No tengo horarios como un trabajo dependiente, pero tenemos la libertad de programarnos de manera que, si necesitamos y/o queremos modificar nuestra rutina, lo podemos hacer.

Desde el año 2022 ocupo el cargo de Director Tesorero. Cuando la Directora me lo ofreció, lo sentí como un reconocimiento,

pero más allá de la formalidad de un cargo, yo me siento parte indivisible de Fundación lo cual es por la relación, compromiso y vínculo que tengo con la Fundadora. Si algún día me llego a ir, será porque lo decide o porque la Fundación deje de existir.

# Testimonios de nuestros Voluntarios

*Después de haber trabajado muchos años en una empresa encontré la Fundación Amar Das la que me ha llenado por completo a través de la ayuda a personas en situación de calle, con necesidad de alimento entregado con dignidad y amor.*

*Cada vez regreso a mi casa con el corazón lleno de alegría y agradecida de haber entregado un poco de alivio y amor a quienes tanto lo necesitan. Indudablemente recibo mucho más de lo que doy. A través de esta fundación he podido darle un mayor sentido a mi vida, dejando de lado egoísmo y comodidad, para compartir con otros los regalos y bendiciones que he recibido de la vida.*

***Verónica Larraín***

2 Datos Amar Das
sin prisa, sin pausa

# 2.1 Logros y avances en el año 2024

"Triunfa con cada fracaso. Eso es vivir. El ciclo del éxito es el proceso de generar, organizar y destruir. Es lo que nosotros experimentamos en la vida diaria. Y el éxito es aceptarlo, experimentarlo y salir de allí habiendo aprendido. Tú ganas con cada fracaso."

YB

Bueno esta es nuestra fuerza, enfrentar los desafíos, sacar un aprendizaje y continuar, "sin prisa, sin pausa", esta forma tan en nuestro ADN de la fundación nos ha llevado a conquistar espacios, que jamás imaginamos.

Sacar adelante nuestro programa base y pilar como lo es **"Comida para un hermano"**, cuando años atrás dependíamos directamente de lo que la Red de alimentos tuviera, como se fue manifestando desde 2023, la opción de alimentos en la red bajo sustancialmente, incluso en algún minuto estuvimos muy complicados para sostener los alimentos que se entregan cada semana, sin embargo nuestra tenacidad, y experiencia en la calle, donde sabemos que hay situaciones de alta complejidad, muy dolorosas, que van mucho más allá de lo que generalmente al mayoría de las personas crees y juzga, para nosotros resultaba

imposible dejar sin comida a nuestros comensales que nos están esperando cada día lunes en tres puntos de Santiago.
Así que rearmar nuestra estrategia y salir a golpear puertas para seguir con este programa, de hecho, este año logramos con mucho esfuerzo y tenacidad adjudicarnos un fondo de la Presidencia de la República, precisamente para alimentos.

Esto todo un logro, por la cantidad de requisitos y papeles que exige la presidencia para tal efecto, algo que además es un gran punto para nuestro currículo como fundación, precisamente por la dificultad que conlleva lograr un fondo así.

Nuevamente por nuestros resultados, rendición y seriedad en lo comprometido, Bofa, hizo posible llevar a cabo el programa para microemprendimientos y también para abastecernos de alimentos para nuestro principal programa.

Lo mismo ocurrió con Bridgestone, que nos sorprendió gratamente nuevamente eligiendo esta fundación para su RSE, a través de su donación, pudimos renovar parte de nuestros elementos para la cocina y el reparto de alimentos.

A diferencia de lo que en general las personas creen, que todo lleva por arte de magia, el trabajo acá es muy duro, 24 X 7, no existen los fines de semana ni el descanso, es nuestra opción de vida, y claramente este el nuestro motor en esta existencia.

Por lo indicado, logramos con mucho éxito, sostener nuestro programa principal de comida para un hermano, sobrevivir a una mudanza sin planificación, que simplemente tuvimos que actuar, volver a desarrollar el programa Taller Laboral **“El Arte de Emprender”**, una iniciativa impulsada por Bofa, para fomentar el emprendimiento y la capacitación en los sectores vulnerables.

Durante el taller, los participantes adquirieron valiosas herramientas y conocimientos sobre cómo iniciar y gestionar un emprendimiento exitoso, desde la creación de un plan de negocios hasta la gestión financiera y la promoción de sus productos.

Lo mismo acompañar por varios meses con terapia de sonido a mujeres afectadas por los incendios en Viña del Mar en enero de este año.

Nuestro balance plenos y llenos de gozo, de nuevamente alcanzar nuestro principal objetivo que es, está directamente en el minuto que se requiere con personas en estado de vulnerabilidad.

# 2.2 Retos y desafíos superados

El mayor reto sin lugar a dudar enfrentar una mudanza sin programar, cambiarnos de casa matriz con todo lo que eso conlleva, además ya llevábamos 4 años en ese lugar por cierto no estaba en nuestros planes movernos, pero claramente cuando un lugar deja de ser seguro, para operar es mejor buscar otro espacio.

En menos de un mes lo hicimos, desde encontrar otra casa, habilitarla, y mover absolutamente todo, sin gran logro del equipo, desde quienes como siempre son incondicionales a esta obra, hasta voluntarios como un grupo de chicos jugadores de Rugby del equipo Old Locks, que, con su fuerza, determinación y ayuda a la comunidad, estuvieron por 4 horas ayudándonos a llevar los elementos más pesados para el nuevo espacio.

Otro de los temas que nos golpeó fuerte, fue la baja de alimentos en la Red de Alimentos, algo que pudimos sobre llevar con una postulación a la presidencia de la República, fondo que nos adjudicamos, con el cual nos pudimos abastecer de alimentos para seguir llevando comida a los más vulnerados.

# 2.3 Postulación a fondos concursables

Nuestro esfuerzo en conseguir los medios para sostener la obra, es constante, sabemos que cuando no se cuenta con un respaldo económico de alguna empresa o persona natural, se deben hacer muchos esfuerzos. En esa línea, constantemente estamos revisando a que fondo tanto nacionales como internacionales podemos postular, el año 2024 no fue la excepción y aquí plasmamos nuestra gestión al respecto:

| | Fondo | Tipo | Entidad | País | Foco | Año | Estado |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | The Conservation, Food and Health Foundation Grant | Privado | The Conservation, Food and Health Foundation | USA | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 2 | Fit for Life Awards | Privado | Fit for Life Foundation | Liechtenstein | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 3 | Contemplative Changemaking Grants | Privado | Mind & Life instituto | USA | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 4 | Premio Vigdís al Empoderamiento de las Mujeres | Público | Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa (Parliamentary Assembly of the Council of Europe) | Islandia | Persona | 2024 | No ganado |
| 5 | Arrell Global Food Innovation Awards | Privado | Arrell Food Institute | Canada | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 6 | Premio Avonni | Privado | Foro Innovación, El Mercurio, TVN, Ministerio | Chile | Persona | 2024 | No ganado |
| 7 | Bank of America | Privado | Bank of America | USA | Proyecto | 2024 | **Ganado** |
| 8 | Fondos Concursables Santander | Privado | Santander - Simón de Cirene | Chile | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 9 | IMG's Leave Your Mark Grant | Privado | IMG | USA | Organización | 2024 | No ganado |
| 10 | 9° Concurso Nacional Desafío Emprendedor | Privado | Banco de Chile - Desafío Levantemos Chile | Chile | Proyecto | 2024 | No ganado |
| 11 | Entel Fondo 55+ | Privado | Entel | Chile | Proyecto | 2024 | No ganado |

# 2.4 Programa Bofa

Los cursos y talleres estuvieron orientados a fortalecer las capacidades de mujeres de la Junta de Vecinos de la Villa “Nuevo Horizonte” de Machalí, los que permitieron mejorar su condición económica a través de la educación financiera y del micro emprendimiento a partir de la bisutería.
En esta ocasión teníamos dentro del proyecto a 20 personas, finalmente fue de 40, algo que no teníamos previsto y con resultados notables, tanto en la experiencia, como en ellas seguir moviendo su aprendizaje desde el emprendimiento.
Nos honra Bofa con su confianza en nuestras gestiones, esto nos ha hecho crecer desde la experiencia y poder llegar a la transformación de vidas, sobre todo en la línea de las mujeres sostenedoras de hogar y adultos mayores.

**25%**

**De las beneficiarias compran materiales para continuar con el desarrollo del emprendimiento.**

FUNDACIÓN SOCIAL
AMAR DAS

## Motivación que inspira

**Beneficiarias motivadas:**

- Satisfacción y orgullo por venta total de productos creados.
- Exploración de nuevas líneas de desarrollo con las herramientas y técnicas aprendidas (joyas con cobre o plata).

### Testimonios Machalí

*"Me impresiona que a mis 60 años aún puedo aprender a hacer algo de utilidad..."*

*"Jamás me imaginé que sería capaz de hacer algo tan hermoso con mis manos..."*

*"Cómo podemos, por favor, continuar con estos talleres..."*

Proyecto BOFA Machalí 2024
Agradecemos a BOFA darnos esta posibilidad de transformar vidas, sin vuestro respaldo sería una gestión imposible de alcanzar para Fundación Amar Das.
Impactamos a 2.160 personas con vuestro aporte.
Honrados por creer y confiar en nuestro trabajo y gestión.
Diciembre 2024

# 3 Nuestros Resultados

Nuestro trabajo está orientado a apoyar a personas que condición de vulnerabilidad social a través de acciones para reducir la insuficiencia alimentaria, mejorar la salud emocional y física (terapia de sonidos, yoga, meditación), promover la interacción social y la solidaridad.

Para que exista un buen estado de salud se deben conjugar de manera armoniosa 3 factores: la genética, los hábitos y el contexto (social, ambiental, físico). Nuestra labor como Fundación tiene incidencia en los 2 últimos. Promovemos hábitos más saludables a través de las distintas intervenciones terapéuticas mencionadas en el párrafo anterior. En caso del contexto a través de la entrega de comida, ayudamos a mejorar las condiciones de vida de nuestros beneficiarios.

La ayuda alimentaria se entrega a los beneficiarios a través de 3 instancias: programa “Comida para un Hermano” (caliente preparada por la fundación), bolsas alimentarias y del programa “Celebrando Contigo”. Aun cuando el año 2024 recibimos menos cantidad alimentos de nuestro proveedor la Red de Alimentos, se registró un aumento en la entrega de raciones de alimentos cocinados por la fundación, debido a que contábamos con algunas reservas de legumbres. Sin embargo, la disminución de alimentos por parte del banco de alimentos significó una disminución en la entrega de bolsas de alimentos y en recursos para el programa “Celebrando Contigo”.

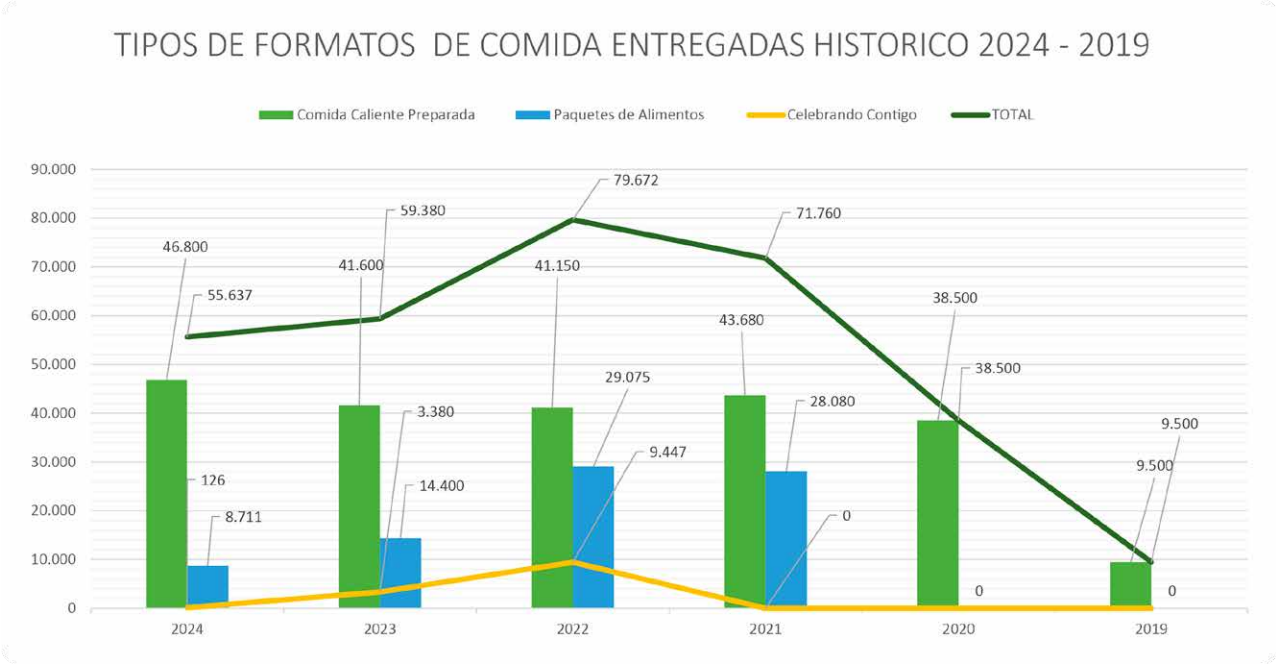
Al momento de evaluar el impacto de nuestro trabajo, es relevante considerar el

tamaño y funcionamiento de la fundación. Dos de los tres directores realizan el 90% del trabajo de la organización; el tercer director si bien aporta de manera importante a la gestión de la organización, trabaja a tiempo completo en una empresa privada. Considerando lo anterior, nuestras acciones contribuyen a mejorar la calidad de vida nuestros beneficiarios aun cuando no es suficiente para superar su condición de vulnerabilidad social. Somos parte de un engranaje social más grande, la sociedad en su conjunto; contribuimos al desarrollo social a través de realidad organizacional. Los alimentos que entregan constituyen un balance adecuado entre proteína vegetal, verduras cocinas y carbohidratos, lo cual es importante tanto para la salud física como emocional, de acuerdo con las investigaciones sobre microbiota intestinal. Nuestros beneficiarios evalúan positivamente la calidad de la comida que les brindamos semanalmente.

Desde que comenzamos nuestro trabajo en el año 2019, hemos aumentado en un 585% la cantidad de raciones de comida entregadas. Asimismo, a partir del año 2022 incorporamos la entrega de paquetes (“cajas”) de alimentos a nuestros beneficiarios (personas en situación de calle y adultos mayores en condición de vulnerabilidad social) y en las actividades de “Celebrando Contigo. Hemos crecido de manera paulatina y constante, si consideramos si analizamos todo el quehacer de la fundación desde su origen hasta hoy en día.

Es así como desde el inicio de nuestro trabajo, hasta fines del 2024 hemos entregados 314.449 raciones de comida (“Programa Comida para un Hermano”, “Entrega de Bolsas de Alimentos” y “Celebrando Contigo”)

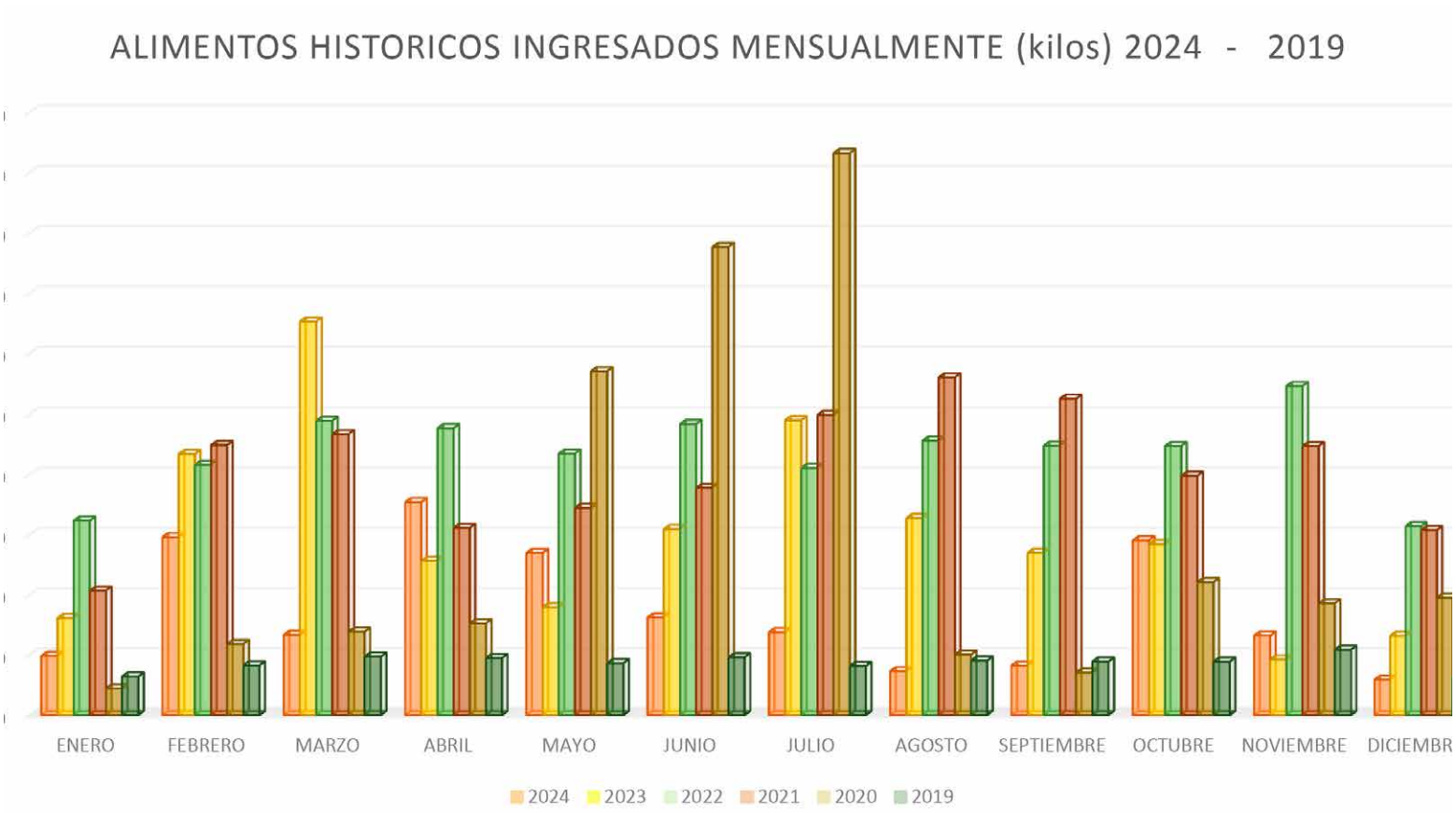
Ciertamente, el programa “Comida para un Hermano” es el que entrega más raciones de comida al año. Aunque se realiza una vez a la semana, se requiere bastante trabajo para realizarlo, dado que previamente hay que trozar, picar y envasar las verduras a utilizar (zapallo, zanahoria, cebolla, pimentón), cocción de los alimentos y envasado, preparación de café y envasado, compra de pan y envasado, envasado de postres, transporte y entrega de alimentos.



Sin embargo, la cena (legumbres con verduras y carne, pan, café y postre) que se entrega cada lunes durante un año tiene un valor comercial de $ 93.600.000 en caso de que se vendiera. Por otra parte, la ayuda entregada en otras actividades distintas a la anterior (ayudas solidarias y “Celebrando Contigo”) tienen un valor comercial equivalente $ 32.573.200. Si bien es cierto que no son “ingresos reales” incorporados a nuestros registros contables, dado que como se dijo no vendemos servicios ni productos, estos indicadores dan cuentan de una extraordinaria gestión por parte de la dirección ejecutiva de la fundación.

| ACTIVIDAD | FECHA | TIPO DE AYUDA | UNID. | MONTO UNIDAD $ | MONTO TOTAL $ | NOTA | DETALLE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 10-02-2024 | No alimento | 180 | $15.000 | $2.700.000 | * | Entrega de kits de higiene personal |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 10-02-2024 | No alimento | 180 | $15.000 | $2.700.000 | * | Entrega de kits alimentos |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 10-02-2024 | Alimento | 540 | $250 | $135.000 | Donados por Huevos Café | Entrega de huevos duros |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 17-02-2024 | Alimento | 150 | $33.300 | $5.000.000 | Ayuda del Club de Autmóviles de Autos Antigos | Entrega de cajas alimentos |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 17-02-2024 | No alimento | 80 | $10.000 | $800.000 | Los envases fueron donados por la empresa Fosko | Entrega de kits de detergente, lavalozas y envases plásticos para comida |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 17-02-2024 | No alimento | 20 | $3.000 | $60.000 | * | Entrega de escobillones |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 17-02-2024 | Alimento | 540 | $250 | $135.000 | Donados por Huevos Café | Entrega de huevos duros |
| Conmemoración Día Internacional de la Mujer, beneficiarias de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa | 09-03-2024 | No alimento | 23 | $30.000 | $690.000 | * | Entrega de kits de higiene personal (desodorante, cremas, bloqueadores) |
| Conmemoración Día Internacional de la Mujer, beneficiarias de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa | 09-03-2024 | No alimento | 23 | $45.000 | $1.035.000 | * | Entrega de kits artículos para el hogar |
| Conmemoración Día Internacional de la Mujer, beneficiarias de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa | 09-03-2024 | Alimento y no alimento | 23 | $25.000 | $575.000 | * | Entrega de kits alimentos (golosinas) y manta arpillera |
| Conmemoración Día Internacional de la Mujer, beneficiarias de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa | 09-03-2024 | No alimento | 60 | $30.000 | $1.800.000 | * | Entrega de kits aseo (detergente, suavizantes) e higiene personal (gel aloe vera, jabón, bálsamo) |
| Conmemoración Día Internacional de la Mujer, beneficiarias de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa | 09-03-2024 | No alimento | 10 | $3.000 | $30.000 | * | Entrega de escobillones |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 13-04-2024 | No alimento | 108 | $10.000 | $1.080.000 | * | Detergente, jabón líquido, suavizante para ropa |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Villa Independencia) | 27-04-2024 | Alimento | 65 | $3.200 | $208.000 | * | Arroz chaufán, comida preparada |
| Entrega de ayuda a mujeres del Campamento Bellavista de Huechuraba | 28-04-2024 | Alimento | 336 | $3.200 | $1.075.200 | * | Arroz chaufán, comida preparada |
| Celebración Día de la Madre en el Campamento Bellavista de Huechuraba | 12-05-2024 | Alimento y no alimento | 80 | $35.000 | $2.800.000 | * | Chocolates, conservas, artículos de higiene personal |
| Entrega de ayuda a beneficiarios de la V Región, damnificados por los Incendios del 02-02-2024 (El Olivar y Achupalla) | 25-05-2024 | Alimento | 30 | $25.000 | $750.000 | * | Queso para grillar (2), galletas horneadas (2), snack pepperoni (5), chocolates milka (3) |
| Celebración Día del Padre Gente en Situación de Calle | 17-06-2024 | No alimento | 400 | $15.000 | $6.000.000 | * | Máquina de afeitar, calecetines, papel higiénico, shampoo, bálsamo, desodorantes |
| Celebración Día del Adulto Mayor, Junta de Vecinos Villa Nueva Horizonte, Machalí | 05-10-2024 | No alimento | 50 | $40.000 | $2.000.000 | * | Detergente líquido, jabón líquido, shampoo, pantuflas, desodorante ambiental, alcohol gel, lavalozas |
| Celebración Navidad | 23-12-2024 | Alimento | 150 | $20.000 | $3.000.000 | * | Chocolates, golosinas |

Desde noviembre de 2019 hasta diciembre de 2024 han ingresado 204 toneladas de alimentos a través de la Red de Alimentos los que son primordiales para poder entregar la comida preparada a nuestros beneficiarios. La mayor cantidad de producto son postres (lácteos, galletas y chocolates) y carne (hamburguesas, choricillos, pollo) y eventualmente verduras (zanahorias y cebollas) dependiendo del estado de inviabilidad en que se hayan encontrado.



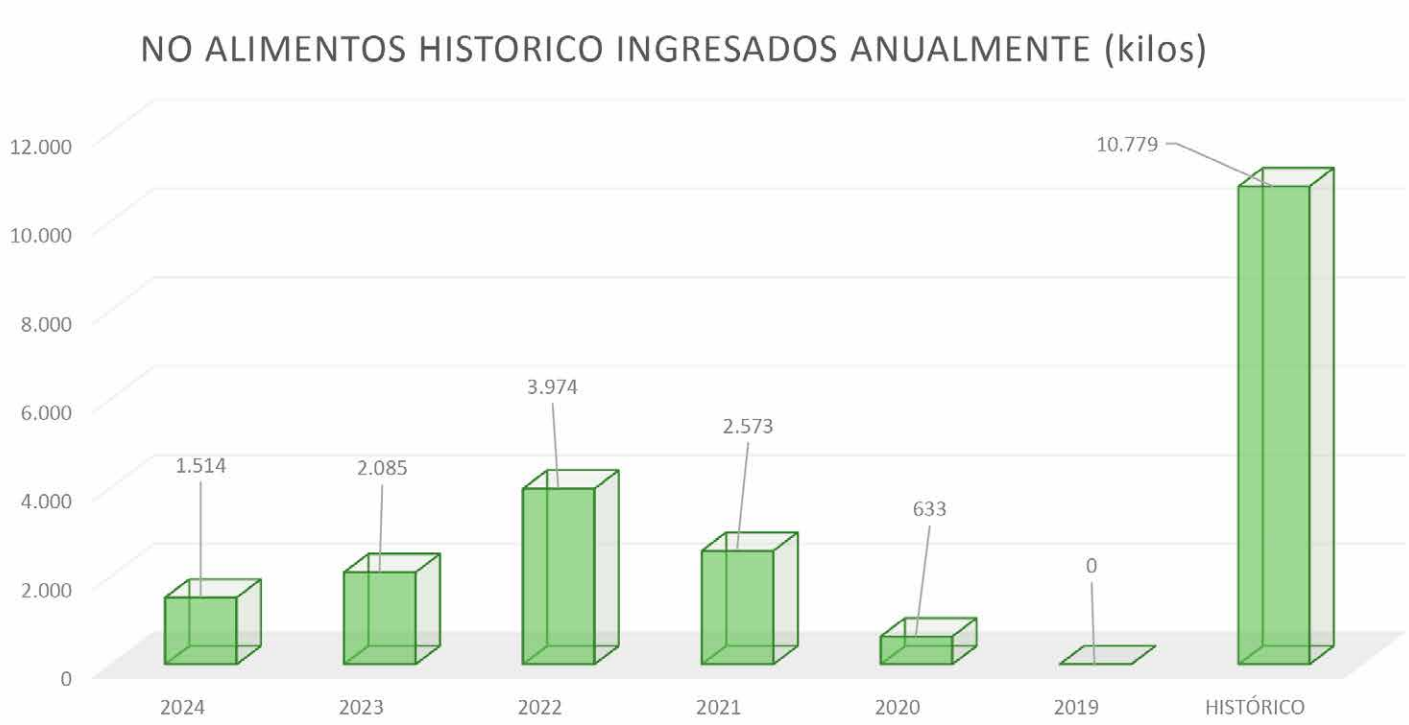
| Alimentos Ingresados | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
| ENERO | 991 | 1621 | 3.240 | 2.079 | 446 | 648 |
| FEBRERO | 2969 | 4346 | 4.166 | 4.492 | 1.188 | 833 |
| MARZO | 1343 | 6538 | 4.897 | 4.673 | 1.394 | 979 |
| ABRIL | 3545 | 2575 | 4.772 | 3.122 | 1.532 | 954 |
| MAYO | 2707 | 1801 | 4.352 | 3.452 | 5.717 | 870 |
| JUNIO | 1633 | 3101 | 4.840 | 3.786 | 7.776 | 968 |
| JULIO | 1386 | 4905 | 4.114 | 4.991 | 9.328 | 823 |
| AGOSTO | 737 | 3284 | 4.565 | 5.614 | 1.012 | 913 |
| SEPTIEMBRE | 830 | 2709 | 4.483 | 5.260 | 713 | 897 |
| OCTUBRE | 2913 | 2851 | 4.477 | 3.982 | 2.220 | 895 |
| NOVIEMBRE | 1328 | 933 | 5.471 | 4.476 | 1.866 | 1.094 |
| DICIEMBRE | 593 | 1324 | 3.151 | 3.084 | 1.961 | 630 |



Tal como se comentó anteriormente y además se puede apreciar en la tabla, la Red de Alimentos ha disminuido sustancialmente la entrega (a cambio de un pago llamado tasa de recuperación) de alimentos. Lo positivo para nosotros como Fundación es que hemos continuado nuestro trabajo semana a semana, logrando llevar comida a nuestros beneficiarios y eso da cuenta de una óptima gestión organizacional y eficiencia en el uso de los recursos.

| KILOS DE ALIMENTOS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | HISTÓRICO |
| 20.976 | 35.988 | 52.528 | 49.013 | 35.153 | 10.506 | 204.163 |

Por otra parte, en el mismo período de tiempo que el de los alimentos, se han entregado alrededor de 11 toneladas de no alimentos, los que constituyen ayudas importantes que consisten en artículos de higiene personal y de aseo para nuestros beneficiarios. Uno de nuestros objetivos es dignificar a las personas y no solo lo hacemos a través de reducir la insuficiencia alimentaria y del fortalecimiento de la nutrición, sino que también a través de mejorar la higiene y salud personal. Es fundamental considerar que la mayoría de nuestros beneficiarios sus ingresos no les permiten alimentarse y subsisten a través de las ayudas de otras personas. En este sentido, recibir un plato de comida y artículos de higiene es relevante para su salud y bienestar. Una higiene adecuada ayuda a prevenir infecciones, enfermedades y dolores (en el caso de la higiene bucal).



Por otra parte, las acciones y actividades destinadas a mejorar el estado de salud, bienestar psicofísico y emocional de nuestros beneficiarios se focalizaron en Villa El Olivar y Villa Independencias (ambas pertenecientes a la comuna de Viña del Mar) y en la Junta de Vecinos de la Villa Nuevo Horizonte de la comuna de Machalí.

Durante 9 meses fuimos a apoyar a un grupo de mujeres víctimas de los incendios de febrero de 2025 en la V Región. No solo perdieron sus bienes inmuebles, si no que vivieron una situación traumática que en algunos casos pudo haberles causado la muerte. Nos reuníamos en la calle para hacer terapia de sonido y terapia emocional grupal. Literalmente el 90% de las casas estaban quemadas, destruidas; solo nos pudimos reunir en la vía pública. Para eso nosotros llevamos sillas, banquetas y toldas para protegerse del sol y del frío.

Con nuestro trabajo, colaboramos en parte, a aliviar a través de la terapia de sonido, el alto estrés, tensión y ansiedad que tenía las beneficiarias. Asimismo, se creó un espacio e instancia de contención emocional que posibilitó que ellas pudieran expresar sus experiencias a partir de lo que vivieron en el incendio.

Sostener en términos de compromiso, entrega y dedicación tanto para las beneficiarias como para nosotros fue un desafío, sobre todo en el contexto y lugar en donde realizábamos la actividad. Después de todos los meses que duró la actividad se crearon lazos de solidaridad, empatía y cariño entre las beneficiarias y con nosotros.

También durante el año 2024 se realizó un proyecto financiado por segunda vez por Bank of America que permitió que 40 mujeres de la Junta de Vecinos de la Villa Nuevo Horizonte de Machalí pudieran aprender técnicas de bisutería. El 25% de ellas continuaron con microemprendimientos que les reportan un pequeño ingreso mensualmente, el cual es importante si lo comparamos con los montos de jubilación que reciben. La alegría, el compromiso y participación destacan como parte de los logros de la actividad.

Sin duda que las estadísticas son necesarias para evaluar el trabajo realizado por la Fundación durante el año 2024, pero también lo es el impacto cualitativo en las vidas de los beneficiarios a partir de todas las actividades que realizamos. Sin ánimo de hacer “autopublicidad” pensamos, sentimos y creemos que los beneficiarios valoran, aprecian y consideran que es valioso lo que hacemos para ellos. Eso nos reconforta y nos anima a seguir adelante. Siempre tenemos recuerdos de nuestros inicios y orígenes; cuando partimos, semana a semana a las amistades y conocidos les pedíamos a cada uno, “un kilo de legumbres, un litro de aceite, etc.” Hemos crecido, seguimos y continuaremos creciendo, pero es importante tener presente, siempre, de donde y cuando partimos.

# memoria 2024

FUNDACIÓN SOCIAL
AMAR DAS